

El Arte de las Relaciones (20 hrs)

Facilitador: Mtro. Jhonatan Barrios Bustos



Objetivo:

Crear buenas relaciones intrapersonales e interpersonales con la familia, amigos, pareja y compañeros de trabajo a través de herramientas de autodescubrimiento.

Temario:

1. ¿Por qué nos relacionamos de determinada manera?
2. Las diferentes formas de comunicarnos en las relaciones.
3. Nuestra posición existencial en una relación.
4. La influencia de los mensajes inconscientes en nuestras relaciones.
5. El juego que jugamos a la hora de relacionarnos.
6. Las emociones auténticas y falsas dentro de las relaciones
7. La importancia de los afectos en las relaciones.